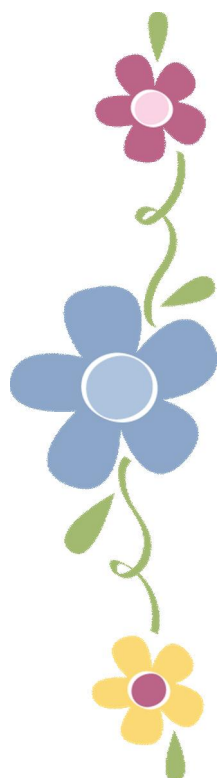


Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres



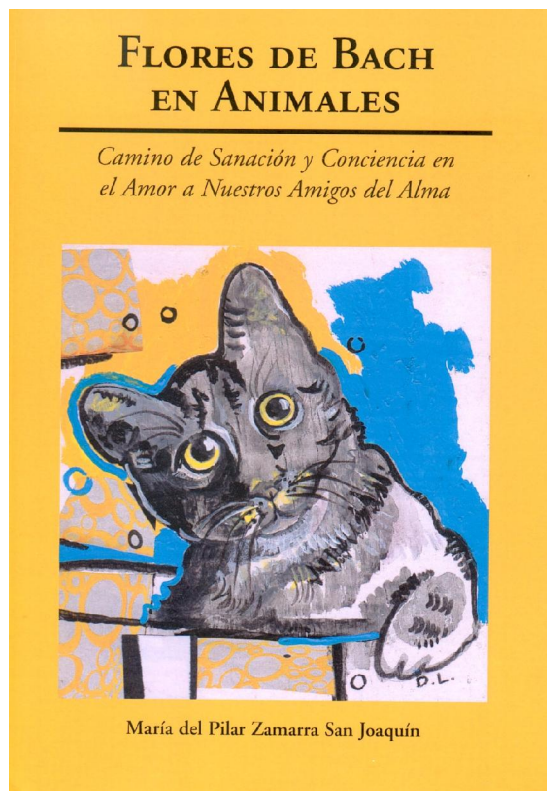
Principalmente Perros y Gatos
Considerando sus particularidades,
también para otras especies de
Animales que se cuidan en jaulas,
granjas, establos, etc.



Autora: M^a Pilar Zamorra San Joaquín
Agosto 2014



Extraído del libro Flores de Bach en Animales. Camino de Sanación y Conciencia en el Amor a Nuestros Amigos del Alma (Aranjuez, Ediciones Doce Calles, 2013, 2ª edición ampliada)



Este informe ha sido redactado para su difusión gratuita, para propiciar la aplicación de esta terapia a nuestros Hermanos Animales. Reproducir citando la fuente (TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS)

Dedicado con Amor
a todos los Hermanos rescatados,
a todos los que perecieron en las calles y carreteras,
a todos los que han sobrevivido pese a la crueldad que ejercieron
hacia ellos,
a todos los que esperan tras unos barrotes una vida libre,
a todos los condenados a eutanasia pese a su potencial para una
vida plena,
... a Todos, Corazones puros, dignos de reverencia y gratitud.



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN, OBJETIVO DEL INFORME	pág. 4
CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA FLORAL EN ANIMALES:	
1) La buena praxis	pág. 8
2) El proceso de comunicación al elegir los remedios	pág. 9
3) Preparación y manejo de los remedios. Dilución, conservación y potenciación	pág. 12
4) Administración oral, directa e indirecta	pág. 13
5) Aplicación local de las Flores de Bach en Animales	pág. 16
6) Aplicaciones del Rescue Remedy en Animales	pág. 18
COMBINACIONES DE REMEDIOS FLORALES SUGERIDOS PARA AYUDAR A ANIMALES CONFINADOS EN CENTROS Y COLONIAS DE GATOS LIBRES:	
1) Principales ejemplos	pág. 19
2) Ante el dolor	pág. 21
3) Disminución del estrés, mejora del sistema inmune	pág. 21
4) Traumas y miedo/pánico	pág. 23
5) Convivencia	pág. 24
CLASIFICACIÓN DE LAS 38 FLORES DE BACH Y SUS VIRTUDES	pág. 25
SOBRE LA AUTORA DEL INFORME	pág. 27

MÁS INFORMACIÓN EN:

<http://sanadoresymaestros.blogspot.com>
<http://animalesdelalma.blogspot.com>
<https://www.youtube.com/user/ANIMALESDELALMA>



INTRODUCCIÓN, OBJETIVO DEL INFORME

Por el bienestar de los demás Animales, que concibo como nuestros Hermanos (lo mismo con los Vegetales), me dedico a la comunicación de las bendiciones de la Terapia Floral para ellos, que redundan en un trato ético y en la apertura de conciencia para la humanidad. Los demás Animales son Sanadores y Maestros. Esa afirmación es para mí una certeza debido a mis vivencias, como persona entregada a un Camino lleno de sentido gracias a ellos. Pese a mi formación científica, es desde la Sabiduría Perenne desde donde entiendo y procuro transmitir los principios de la sanación. La Terapia Floral es un legado que proviene de la Sabiduría Perenne. Se fundamenta en leyes espirituales, como el Dr. Edward Bach declaró. Existe un Vínculo espiritual entre todas las formas de vida, una relación ancestral y sagrada como miembros de la misma familia planetaria. Nuestros Hermanos Animales y Vegetales viven integrados en la Naturaleza y al escucharles nos ayudan a los humanos a restablecer nuestro Vínculo espiritual con Ella y con Todo.

Por tanto no es sencillo resumir en unas páginas, ni siquiera en las de mi libro, en qué consiste y cómo emplear las Flores de Bach a los Animales. Recomiendo mi libro, su lectura y contar con él como medio de consulta, por la pormenorizada descripción de las aplicaciones de cada una de las 38 Flores entre otros muchos contenidos prácticos, y además por la bibliografía que cito y el glosario que contiene. Apuntaré aquí lo más relevante. Remito también al resto de mis escritos, puesto que hay material accesible libremente desde Internet en forma de artículos y vídeos: las direcciones web figuran al inicio de este informe. Aún así es apenas un punto de partida para quien lo lea, y apenas nada si no lo lleva a la práctica. Si hay una guía inequívoca en este campo es la INTUICIÓN. Desde luego animo a estudiar las Virtudes de cada Flor, y a impregnarse de ellas. Eso se consigue tomando la terapia. Y hablo solo del sistema del Dr. Bach, compuesto por 38 esencias más el Rescue Remedy. Ya con esto hay material suficiente para proporcionar alivio en el sufrimiento, mejora en la convivencia, paliar estados emocionales desbordantes, sanar traumas profundos... que los demás Animales TAMBIÉN padecen.

La Terapia Floral está indicada **para cualquier Animal**, doméstico o silvestre: Perros, Gatos (también Perros y Gatos libres urbanos, sin familia humana), Caballos, Burros, Roedores y otros pequeños Mamíferos, Aves de todo tipo, Tortugas y otros Reptiles, Peces, Animales de granja, Animales de trabajo, Animales exóticos, Animales en cautiverio (refugios, santuarios, zoológicos)... y por supuesto humanos, que también somos Animales: Primates. No es especista. Se dirige al alma de la criatura, la forma externa es irrelevante a la hora de elegir los remedios. Tan solo cambia la manera de aplicarlos, como ya veremos. En muchas especies de pequeños Animales considerados exóticos, las Flores de Bach nos ofrecen una opción muy interesante, constituyen más que una alternativa, en ocasiones es la única esperanza para mejorar algunos trastornos ante la imposibilidad de emplear pautas de educación o fármacos cuyos efectos adversos no tolerarían o de llevar a cabo procedimientos quirúrgicos u otras medidas limitadas por su naturaleza. **Y en especial son una ayuda inestimable en lo que se refiere al grupo al que dedico este informe: los Animales confinados en protectoras, casas de acogida, etc. por muy bien que se les considere y cuide.**



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

- El objetivo de este manuscrito NO es formar terapeutas. Y mucho menos sanadores, ese es un Camino de vida.
- El objetivo NO es sustituir la labor de profesionales ni de tratamientos o procedimientos veterinarios. Desde mi independencia, siempre he trabajado en equipo con total entrega y respeto mutuo; además la Unidad es nuestra tendencia natural más gloriosa.
- El objetivo NO es ofrecer una guía protocolaria, sino una sencilla introducción a un medio que nos ofrece la oportunidad de comunicarnos con nosotros mismos (concernos) y con los Animales, desarrollando nuestra intuición, recordando quiénes somos en realidad. En mi libro ya dejo claro que coincido con el Dr. Bach en la conveniencia de que las personas en los hogares aprendan a usar las esencias ellos mismos. Siempre he defendido y trabajado por un estilo de vida saludable, lo que se conoce como higiene preventiva, y que además incluye ser feliz desde el Ser centrado; a esto contribuye la Terapia Floral.
- El objetivo NO es destacar, no hablo de nada nuevo, la energía vibracional de las Flores existe y funciona independientemente de mi labor. Ni tampoco crear ningún tipo de controversia. Todo aquello que afirmo tanto en mi libro como en este texto es mejorable constantemente, como cualquier elemento en la vida. Como lo es la misma evolución de la conciencia.

El objetivo, por llamarlo de alguna manera, es que cada vez reciban el consuelo que proporcionan los remedios florales más y más criaturas. Y a ser posible, libre de las pretensiones del ego humano, por parte de personas amorosas y centradas, tema sobre el que siempre insisto y soy muy crítica en caso de ver lo contrario. En cuanto a Terapia Floral, no tengo consulta abierta, realizo una labor docente y de divulgación sin ánimo de lucro. Hasta ahora y desinteresadamente, he tratado a más de un centenar de Animales (principalmente de protectoras) y asesorado a profesionales. No todo el mundo puede decir lo mismo, bueno sí, el Dr. Edward Bach, fiel a los principios de la sanación.

Comencé aplicando esta terapia a los Bebés. Por desgracia tampoco está lo suficientemente extendida en este campo, al menos en España. Porque no se comprende en la masa de mentes dormidas lo necesaria que es. Hay criaturas indefensas ante la necedad humana, estos grupos que menciono y también aquellos con discapacidades que les hacen dependientes, o por su edad avanzada, o por estar cerca del final de sus vidas. Siempre me refiero a los cuidados paliativos, puesto que he presenciado el dolor al nacer y al fallecer, mi etapa como enfermera ha enriquecido mi vida y mi amor a la misma (etimológicamente *biofilia*). Estamos para acompañar y cuidar, de ahí mi empeño en **ofrecer dignidad de vida y consuelo** (más que calidad de vida), de ahí mi camino en cuidados paliativos. **El alivio del sufrimiento debería ser la premisa fundamental.**

Por tanto entiendo que los Animales nos piden y agradecen Terapia Floral porque:

- SON ALMAS. Tan solo el gesto indica que le consideramos un ser vivo capaz de sentir, no una posesión ni un ser inferior, sino otra alma con forma Animal.
- SE COMUNICAN. Están deseando que les comprendamos, que nos comuniquemos con ellos, por tanto que les escuchemos. Sin juzgar o interpretarles según los cánones de la mente dormida, sino con el corazón, de igual a igual, reconociéndoles su derecho y su deber a experimentar la vida. Y que nos escuchemos a nosotros mismos, que manifestemos nuestro verdadero



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

Ser. Comunicarse desde el corazón es entrar en un proceso de sintonía que se consigue al estar centrado.

- **SON ÚNICAS.** Muestran sus desequilibrios emocionales con una variada gama de comportamientos y alteraciones de salud, cuya causa muchas veces se escapa de aquello que los especialistas pueden diagnosticar y tratar con los medios habituales. Sean de la especie que sean, edad o sexo, domésticas o silvestres, vivan en libertad o en cautiverio, en un hogar, en la calle, en un refugio, etc. Todos y cada uno tienen una vida latiendo en su interior.
- **POR SU BIENESTAR NATURAL.** Los remedios florales fortalecen su salud y les otorgan vigor ante situaciones de su ciclo natural que les exigen energía, las vivamos como positivas (gestación, parto, destete, muda, etc.) o como negativas (infecciones, abortos, etc.)
- **CALMAN.** La terapia floral es compatible con tratamientos alopáticos, vacunas, terapias naturales de todo tipo, y a los que recurramos ante cualquier situación de estrés: dolor, enfermedades agudas o crónicas y agravamientos de éstas, para mitigar el miedo que pasan al ir a la clínica veterinaria y al estar ingresados, los primeros meses en un nuevo hogar (sobre todo si es un Animal adoptado que ha sufrido antes abandono y maltrato), accidentes, cirugías, intoxicaciones, desnutrición, cambios de rutina, separación de su familia, desplazamientos fuera de su territorio, etc.
- **DETALLES OBVIOS.** Nos ayuda a darnos cuenta de sus necesidades: ¿Tiene la alimentación y agua adecuados? ¿Sus condiciones de hábitat y personales son las más convenientes (higiene, cobijo, confort)? ¿Realiza el ejercicio necesario, juega y a la vez tiene descanso suficiente? ¿Sufre dolor, enfermedades que recidivan, secuelas traumáticas? ¿Está sujeto a situaciones repetidas que le causan estrés y miedo? Y lo más interesante: ¿Le permito expresar sus comportamientos naturales? ¿Cómo le afecta mi estilo de vida? ¿Le estoy proporcionando NUTRICIÓN AFECTIVA?
- **EFFECTOS EVIDENTES.** Si bien recomiendo la consulta con el veterinario o con el especialista correspondiente cada vez que nuestro Amigo Animal lo requiera, **la Terapia Floral es un aliado que proporciona, exenta de efectos indeseables, múltiples beneficios en auto cuidado, prevención, tratamiento y rehabilitación y sobre todo en su aplicación a los Animales falta mucho por descubrir.** Observaremos mejora en el brillo de la piel, el pelaje o el plumaje (lustre), mirada más vivaz, que están más relajados y tranquilos, un mayor acercamiento a sus familiares humanos (mimosos y juguetones), un progresivo equilibrio de las funciones fisiológicas y contribución a la desaparición de sus problemas físicos, alivio del dolor, se acorta el tiempo de convalecencia (al favorecer el poder de auto sanación del individuo y potenciar su sistema inmunitario y metabólico las criaturas mejoran antes y de manera más duradera, sin recaídas y sufren menos estrés que si no tomaran la terapia), una mejora de su tono vital (espectacular a veces en Animales ancianos o que han pasado una dura enfermedad o un shock), los desencuentros en la convivencia por falta de entendimiento se suavizan poco a poco, y lo más impactante: Ellos se sienten tan aliviados (por ejemplo por la ayuda que les suponen las Flores en los post operatorios, la cría...) que van al familiar humano o al cuidador cuando le ven con el gotero en la mano para que se las dé.
- **INTERCONNECTADOS.** Favorece que tomemos conciencia de qué podemos mejorar en nuestra relación con ellos en particular y en nuestra forma de ver el mundo en general. Nuestra situación vital tanto individual como de toda la familia



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

les afecta, nos pueden estar pidiendo Flores para ellos porque se sienten mal y a la vez para hacernos ver que nosotros necesitamos las mismas esencias porque estemos atravesando vivencias que nos sobrepasan, por mucho que lo neguemos. De hecho, cuando empleamos Flores de Bach u otra terapia vibracional para consolar a otra criatura, esa vibración se extiende a todo su entorno. La convivencia mejora cuando cada individuo entra en conexión con la Naturaleza, hecho donde los Hermanos Animales son Guías y Guardianes del Ser. Otro motivo para sentir reverencia y gratitud hacia ellos.

- **SENCILLO.** Es un gesto sencillo que no requiere esfuerzo, tan solo se añaden las gotas de las esencias al agua de beber o se pueden dar también localmente.
- **ENRIQUECEDOR.** Y es sencillo de aprender y de manejar en la vida cotidiana. El sistema de Bach solo tiene 38 flores más el Rescue Remedy, que combina cinco de ellas. **El botiquín esencial para el hogar en el cuidado de los Animales (y para toda la familia) precisa del Rescue Remedy, con el que ya los seres humanos nos vamos familiarizando, y algunas otras esencias más: Aspen, Crab Apple, Gentian, Holly, Mimulus, Olive, Star of Bethlehem, Sweet Chestnut, Walnut.** Se pueden comprar poco a poco y dada su duración el coste económico resulta asequible. Aprender a hacer las diluciones y a combinarlas también es sencillo; es la máxima de esta terapia: universal y sencilla. Encontrar las que aplicar en cada momento vital depende de nuestra capacidad para conocer las virtudes y propiedades de las esencias florales por un lado, y por otro de conocer a la criatura a la que se las administremos; esto requiere ante todo estar centrado y fomentar nuestra intuición y nuestra humildad. No hay remedios estándar, hay quien cree que cada esencia sirve solo para determinada situación, o que ante determinada cuestión se debe dar una Flor concreta y no otra. Pero cada una es un libro abierto al amor desde una perspectiva diversa y además al combinarlas entre sí para ayudarnos, puesto que todos estamos en continuo proceso evolutivo personal, las posibilidades son infinitas. Estemos tan abiertos a esta terapia como los demás Animales lo están. Ellos en libertad están armonizados con el medio, pero domesticados no gozan de la posibilidad de lamer el rocío que hay sobre las Flores al alba: si pudieran, lo harían eligiendo aquella que les hiciera falta. Retornemos a la inocencia y sabremos emplear esta terapia sanadora.
- **DIGNIDAD Y RESPETO.** Les ayuda a tener una plácida despedida, una muerte digna. Nos ayudan a elaborar el duelo y a comprender el sentido de esa partida. Y en general contribuyen a proporcionarles un trato más ético y a mejorar la tan menoscabada escala de valores de la especie humana.

Recuerda:

**NINGUNA TERAPIA NI NINGÚN REMEDIO
SUSTITUYE NUESTRA DEDICACIÓN,
TIEMPO Y AMOR HACIA LAS CRIATURAS
CON LAS QUE COMPARTIMOS VIDA**



CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA FLORAL EN ANIMALES

Recuerda:

**LA BASE DE ESTA TERAPIA ES EL AMOR Y
SU GUÍA NUESTRA INTUICIÓN, QUE
EMANA DE NUESTRO SER CENTRADO**

1) La buena praxis

“No herir a nuestros humildes hermanos (los Animales) es nuestro primer deber hacia ellos, pero detenerse aquí no es suficiente. Nosotros tenemos una misión más elevada: serles de servicio a ellos siempre que lo requieran. Si un hombre excluye a cualquiera de las criaturas de Dios del amparo de la compasión y la misericordia, ese hombre actuará igualmente con sus compañeros humanos.”

San Francisco de Asís

Las esencias florales que componen los sistemas empleados en Terapia Floral, en si son incapaces de hacer daño a sus destinatarios, sean Vegetales o Animales. Recordemos que no crean toxicidad alguna porque no actúan a nivel químico, sino físico: su energía vibracional se transfiere al agua y de ahí entra en contacto con nuestros cuerpos sutiles para armonizar el campo emocional.

Pero los seres humanos contamos con un amplio repertorio de maneras de dañar: omitir cuidados y auxilio, hacer uso de nuestra ignorancia, actuar conforme a juicios mentales sobre los pacientes (de la especie que sean, por ejemplo al generalizar y no considerar la idiosincrasia del individuo), ejercer con falta de humildad, etc. Es decir, que no es la terapia sino el terapeuta quien establece una diferencia a la hora de obtener los resultados deseados. Hagamos un uso apropiado de la Terapia Floral, que consiste en evitar contaminarlo con las falsas creencias de cada uno. Para una buena praxis, atendamos a las bases filosóficas y espirituales reflejadas en los escritos originales del Dr. Bach.

Desde 1979, el Movimiento por el Bienestar Animal defiende las denominadas “cinco libertades” consensuadas a partir de los trabajos del Farm Animal Welfare Council británico, que fueron formuladas al principio para los Animales de granja, pero que pueden ampliarse a todos los Animales cuya responsabilidad recae en el hombre. Para que se pueda hablar de bienestar Animal es preciso: 1º ausencia de hambre y de sed, 2º ausencia de in-confort, 3º ausencia de dolor, 4º ausencia de heridas y de enfermedad, 5º ausencia de miedos y de estrés y además se caracteriza por la libertad de expresar sus comportamientos naturales.

Atendiendo a los cuatro principios de la bioética:



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

- No maleficencia (Primum non nocere): No hacer daño, abstenerse intencionadamente de realizar acciones que puedan causar daño o perjudicar a otros. Es un imperativo ético válido para todos y no sólo en el ámbito biomédico, sino en todas las facetas de la vida. Es un precepto ya intrínseco en la terapia floral.
- Beneficencia: Hacer el bien, actuar en beneficio de otros, promoviendo sus legítimos intereses y suprimiendo prejuicios. Acompaña al anterior.
- Autonomía: La autonomía expresa la capacidad para darse normas a uno mismo sin influencia de presiones externas o internas. En base a ello, los Animales pese a su falta de “pensamiento racional” son perfectamente capaces de decidir cómo vivir en plenitud en su medio natural por sus propios medios, no solo instintivos, sino de sabiduría innata a un nivel profundo de su ser. Antes de la aparición del ser humano, los Animales ya existían y aquellos que gozan de un estado silvestre, no sujetos a las consecuencias de la domesticación, pueden seguir haciéndolo sin nuestra intervención, que solo se plantea como necesaria cuando pretendemos reparar el daño que nuestra torpe especie y los avances de la “civilización” les causan, cada vez que les ponen en situación de peligro. Los Animales domésticos no disponen de autonomía en su ámbito cotidiano, en especial aquellos confinados en hábitats artificiales y recintos acotados como jaulas, donde no pueden elegir ni el aire que respiran. Nosotros decidimos por ellos, en los mejores casos en base a su bienestar y motivados por el cariño, pero sin recibir expresamente su consentimiento. La comunicación que propongo establecer con los demás Animales y que propicia la Terapia Floral, basada en la intuición, nos da una idea de cómo acercarnos a su verdadero estado de autonomía dentro de lo que supone nuestra convivencia conjunta, como ocurre entre el resto de miembros de cualquier familia humana.
- Justicia: El más elevado principio de la ética consiste en tratar a cada uno como corresponda con la finalidad de disminuir las situaciones de desigualdad. En el caso de los Animales y para comprender mejor este principio, partamos de la conveniencia de dejar de una vez de ser especistas, de dejar de discriminar a las criaturas en función de su especie, de infravalorarlas por no ser “rationales”. Este principio implica aplicar los tres anteriores llegando a la mayor cantidad de seres vivos posibles. Al respecto cabe también señalar que la Terapia Floral, como cualquier medio sanador, debería ser aplicada a quien la pida, de manera altruista si el receptor no puede costearla, como hizo Edward Bach. Los familiares humanos del Animal son demandantes de la terapia, pero también los Animales llegan a pedir que se les den las gotas de las esencias florales, porque desde su entendimiento comprenden que lo necesitan y es injusto negárselo; además en ocasiones son Animales que viven en refugios saturados y con limitados recursos económicos, en espera de una adopción que no siempre llega.

2) El proceso de Comunicación al elegir los remedios

Al proporcionar esta terapia a nuestros Hermanos Animales, es tan importante dar las esencias como observar al Animal, los mensajes que nos da y responder de manera intuitiva. La selección de la fórmula floral depende de varios factores, sobre todo **conocer al Animal y considerar su contexto vital**, además de guiarnos por la intuición que se refuerza al establecer nuestro vínculo afectivo con las demás criaturas y nuestra conexión con la Madre Naturaleza. Tiene una importancia crucial



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

escuchar al Animalito, entender sus respuestas ante la vida cotidiana y valorar el estado emocional de su familia humana. Tampoco vamos a tratar siempre a los Animales, sea por la aparición de una enfermedad, o por un problema que se manifieste a través de su comportamiento, como meros amplificadores de emociones humanas. Yo creo, si, que son espejos donde encontrarnos y ventanas para asomarnos al mundo, pero con el respeto de que están vivos y cada uno tiene su propia historia digna de atender.

Lo principal es concretar qué le sucede al Animal y el porqué, pero incluso puede no tener nada que ver la opinión de quienes mejor le conocen con aquello que de verdad éste siente. Pese a conocer bien su biografía, hecho que no se da siempre y aunque se intente ser objetivo, podemos atribuir unas causas equivocadas al malestar del Animal. Quizá reaccione con miedo a situaciones que a nosotros nos parecen “normales”, como les ocurre a los niños pequeños.

Si bien las indicaciones de cada una de las 38 flores y del Rescue Remedy en Animales están claramente definidas, **no hay remedios estándar, encontrar la combinación individualizada para cada criatura conforme a su momento vital depende en gran medida de la capacidad que tengamos para comunicarnos con la esencia espiritual del Animal.** Animo a ver siempre al Animal en concreto con el Ojo del Corazón y percibir qué Flores conviene dar en cada momento, sobre todo por lo rápido que suelen responder a la terapia. Los casos que precisan de una observación más exhaustiva son los problemas emocionales que se reflejan en el comportamiento y las secuelas traumáticas debidas, desgraciadamente, al abandono y al maltrato. Las dudas que surjan al escoger el remedio o combinación de los mismos, solo indican la necesidad de una completa valoración inicial, verdaderamente holística, y de un seguimiento posterior.

Lo primordial es **escuchar al paciente a todos sus niveles, sea de la especie que sea**, contactar con su mirada, entonces “vienen” a nuestra despejada mente las Flores que necesita. Cuando la persona que hace la valoración también toma Flores de Bach, éstas favorecen ese proceso de sintonía. Algunas consultas se realizan sin la presencia del Animal y por muchos datos que nos den sus familiares humanos, lo más importante es conocer la versión del paciente sobre los acontecimientos vividos porque cada criatura es única. Es una de las bendiciones de esta terapia, poder individualizar según las necesidades reales de su receptor e ir así a las causas del problema, lejos del tipo de medicina a la que estamos acostumbrados. Y por eso cada vez se fomenta más la comunicación profunda con los Animales.

POCOS TRATAMOS A LOS DEMÁS ANIMALES COMO SERES DOTADOS DE INTELIGENCIA Y DE SENSIBILIDAD ¿Quieres comunicarte con los Animales? Adelante. Habla con ellos, no te cortes, hasta con los Pájaros que hay volando por tu barrio. Abraza a tu Gato y da besos a tu Perro. Pero de tú a tú, empezando por ser tú mismo. Y sobre todo escucha. A ti, a tu corazón, a su corazón. Regresa, deja de negar tu naturaleza animal y contemplarás tu naturaleza divina.

Lo principal para usar los remedios florales como medio para la sanación, es por tanto, el entendimiento:



ENTENDIMIENTO =
ESCUCHA LIBRE DE JUICIOS +
APRENDIZAJE Y CONOCIMIENTO QUE
TRASCIENDE LA MENTE,
AUTOCONOCIMIENTO, EXPERIENCIA E
INTERIORIZACIÓN +
SENTIMIENTO DE UNIDAD E INTUICIÓN
= SABIDURÍA, CONSCIENCIA

Yo soy partidaria de que aquellos que compartimos la vida con otros Animales aprendamos sobre los beneficios y la sencillez de esta terapia para aplicarla en el hogar, sobre todo ante circunstancias concretas: usos del Rescue Remedy, prevención de estrés, ayuda en ciclos naturales, cría, cuidados paliativos, etc. No me gusta generalizar y no soy partidaria de utilizar la Terapia Floral como una guía causa-efecto basada en lo cognitivo mecanicista, porque va en contra de su esencia y porque cada criatura es un alma única que se expresa de manera distinta. Ya desde la valoración de cada caso observamos que los “problemas de comportamiento”, que yo concibo como *desencuentros en la convivencia por falta de entendimiento*, en cada Animal tienen un origen tan diverso como el ser que le habita. Pero desde mi experiencia, y valorando siempre cada caso en particular, se dan unas concordancias que orientan muy bien para comenzar la terapia, obteniendo progresos satisfactorios incluso en distintas especies de Animales. Es vital que el Animal se sienta reconfortado, protegido, que recobre su confianza y ese milagro lo he visto en la puerta de un centro de acogida tan solo tomando Rescue Remedy. Por eso insisto en **conocer las 38 Flores desde su virtud**, y saber asociar así cada una a la necesidad que se nos presente: “donde haya desesperación yo lleve la esperanza, donde haya tristeza yo lleve la alegría...”

El empleo de fórmulas concretas es recomendable en centros donde conviven grupos de Animales sin una familia humana directa por diversas circunstancias: albergues o refugios, santuarios, casas de acogida con varios Animales, residencias, criaderos, enfermería de clínicas, centros de rehabilitación, colonias de Gatos libres urbanos, etc. contribuyendo a tratar a la vez a varios individuos que padecen estrés y procesos comunes y a prevenir la propagación de los mismos. Aunque siempre debemos estar atentos a las necesidades individuales también desde el punto de vista de la Terapia Floral, es decir, que habrá sujetos que requieran o se beneficien de una combinación de esencias florales ligeramente distinta, donde se añadan, sustituyan o asocien otras Flores a las inicialmente planteadas para el grupo.

Por otra parte, está la **Flor Tipo**, que es la esencia floral indicada con más frecuencia de acuerdo a nuestra personalidad, es decir, la Flor cuya virtud nos es más necesaria de elaborar en nuestro aprendizaje en esta vida. En el caso de los Animales, nos describe su temperamento fundamental y por lo tanto nos indica cómo llegaría a sentirse si estuviera fuera de equilibrio. Estos remedios tipo son las *doce*



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

sanadoras identificadas por el Dr. Bach, si bien atendiendo a su definición hay Flores Tipo tanto en el resto del sistema de Bach como en otros sistemas florales.

3) Preparación y manejo de los remedios. Dilución, conservación y potenciación

Para administrar la terapia, **es muy importante y más seguro diluir previamente las esencias florales** para minimizar el contenido de alcohol, especialmente cuando se dan a las Aves, los Roedores u otros Animales pequeños.

Recordemos que tras la recolección de las Flores en su momento adecuado y de su solarización en agua de manantial, en el laboratorio se elabora la Tintura Madre, que se lleva a una dilución homeopática y se prepara el Stock Bottle, se procesa con brandy y se obtiene la Primera Dilución, frasquito de venta en herbolarios. Nosotros en casa elaboramos la Segunda Dilución en un gotero con 30 ml de agua mineral y 2 ó 4 gotas de la esencia que hemos comprado. El hecho de administrar las gotas indicadas para cada tipo de Animal en su bebedero sería una Tercera Dilución.

Preparar los frascos de tratamiento con esa Segunda Dilución es un procedimiento muy sencillo:

- Se compra en el herbolario o la farmacia un frasco de Rescue Remedy de 20 ml o de cada esencia floral indicada (el frasco de 10 ml no suele compensar cantidad-precio). Hay varios laboratorios, yo empleo los remedios originales del Dr. Bach elaborados en su laboratorio siguiendo sus mismos principios.
- Se compran también cuentagotas con frasco de cristal de 30 mililitros color ambarino para protegerlas de la luz, en el mismo herbolario o farmacia. Son los mismos que se usan para preparar las fórmulas personalizadas, donde se mezclan las gotas de las Flores correspondientes.
- En casa se lava el cuentagotas con agua caliente, mejor si se esteriliza por ebullición hirviéndolo completo durante diez minutos. Se deja secar y se llena de agua de manantial (agua mineral baja en sodio sin gas, por ejemplo Bezoya ®).
- Se añaden ocho gotas del frasco que hemos comprado de Rescue Remedy (también se puede hacer la dilución de Rescue Remedy con cuatro gotas en 30 ml). El Rescue Remedy se diluye aparte en un gotero solo, sin mezclar con otras Flores.
- De las demás esencias bastan dos gotas de cada Flor seleccionada para preparar la dilución en 30 ml. En un mismo gotero se pueden mezclar un máximo de seis a ocho remedios de los 38 que componen el sistema del Dr. Bach, pero en Animales no suele ser necesario combinar tantas. Cuanto más sencilla sea la fórmula, mejor.
- Nada más terminar de prepararlas, se agita el frasco, es decir, se dinamiza energéticamente y ya están listas para su uso durante semanas.
- Recomendando no añadir gotas de brandy ni de vinagre de manzana como conservantes, solo hay que estar más atentos y comprobar su transparencia cada vez que se vayan a emplear, en especial si se llevan consigo porque se exponen a diversos factores que pueden alterar su energía.
- De ese frasquito de dilución usaremos las gotas necesarias tal como se explica según el tipo de Animal, principalmente suministraremos unas gotas en su bebedero, o directamente en su boca o pico, en vaporización, etc. De esta forma,



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

el remedio floral que se compra dura más tiempo, ahorramos energía, pero sobre todo, diluida así es igual de eficaz que el concentrado. Al tomar de este frasco cuatro gotas cuatro veces al día (pauta general usada en humanos), su contenido se acaba hacia los 30 días.

Mantener en un lugar fresco y oscuro (en verano y en época de tormentas, mejor dentro del frigorífico). Conservar lejos de fuentes de luz directa, calor, microondas, teléfonos móviles... porque se dañan con las temperaturas elevadas y las radiaciones. La cocina y el baño son los lugares menos adecuados debido a los cambios de temperatura y humedad. Si se estropean (aparecen grumos, etc.) se pueden aprovechar echándolas **en el agua de regar las Plantas**. En el lugar donde las guardemos (caja, etc.), podemos colocar un cuarzo citrino (amarillo) para que la energía de los remedios florales se conserve de manera óptima. Este cuarzo, además de potenciador, tiene la cualidad de limpiar de vibraciones nocivas. Es importante cuidar la higiene al manipular los cuentagotas de las esencias y un correcto lavado de manos previo.

4) Administración oral, directa e indirecta

La administración oral tiene **una máxima: no dar las gotas a la fuerza, no causar estrés al Animal**. Dar las esencias florales a los Animales es muy sencillo, no las rechazan porque no tienen sabor, incluso llegan a pedirlos ellos mismos a su manera, porque intuitivamente entienden que les van a ayudar. El agua de manantial (mineral baja en sodio) es siempre el mejor vehículo para la administración de esta terapia porque no interfiere ni altera las propiedades energéticas de los remedios. Por lo tanto, incluso si se decide poner las esencias en la comida del Animal, en un cuenco de leche o frotarlas en su piel, es recomendable colocarlas en su agua también. Son compatibles con vitaminas u otros tratamientos que se necesite dar.

Si hay varios Animalitos pero las gotas son para uno o dos en especial, no hay ningún problema en que los demás Animales que usan el mismo el mismo bebedero las consuman, porque no hacen daño a nadie ni efecto a quien no las necesita y en algunos casos incluso es conveniente que todos las tomen.

Las diferentes pautas no dependen solo de la especie del Animal, donde no es lo mismo dar las gotas a una Gallina que a un Caballo. A menos agua para beber, menos gotas, no porque sea contraproducente pasarse de dosis, sino porque es un desperdicio de energía. **Lo habitual es añadir 10 gotas de la dilución por litro de agua de bebida** (ver tabla en la siguiente página). Dependen también del proceso del individuo a tratar: lo interesante es la frecuencia en la administración para hacer la impregnación energética, conseguir la resonancia adecuada que favorezca la sanación. Esto es más evidente en los casos que requieren Rescue Remedy.

Este remedio se puede tomar según la gravedad: cuatro gotas cada pocos minutos, cada hora o solo cuatro veces al día, directamente sobre la lengua, procurando no causar estrés al Animal, o también se puede administrar en su agua de beber, incorporando diez gotas de la dilución de la esencia al agua cada vez que se renueve el bebedero. Para los casos agudos, en la primera hora, dar directamente cuatro gotas del diluido cada diez minutos. En la segunda hora, cada veinte minutos



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

y luego cada hora manteniendo así durante dos días; esto facilita la impregnación para dar eficacia al tratamiento. Después de ese tiempo se procede a las tomas habituales. Como en todos los remedios que intervienen de forma física y no química, **la acción de las esencias florales no depende de la cantidad de dosis, sino de la frecuencia de las tomas.** Pero tampoco es imprescindible ser estrictos, la energía de las Flores funciona por encima de horarios.

La impregnación de las esencias es un concepto tan importante, que creo que debo insistir en ello, sobre todo en los casos agudos y urgencias que podamos tratar con Rescue Remedy: Para que realicen su labor en el campo energético del paciente, dependerán de la frecuencia de administración. Aunque las gotas se den directamente también se pueden dejar echadas en el bebedero, es decir: Administración directa (yo te las doy, vía oral o tópica) + administración indirecta (tú te las tomas, vía oral).

Y el Rescue Remedy es muy práctico en aplicaciones locales.

Esta es una orientación sobre las dosis y medios a emplear en diferentes Animales domésticos:

Animal	Administración oral directa	Administración oral indirecta	Aplicación local
Perros y Gatos	4 gotas 4 veces o más al día	10 gotas en su bebedero La mejor opción para Gatos libres urbanos	En situaciones puntuales (curas, etc.) También como complementaria a la toma oral o alternativa si no puede beber
Pequeños Mamíferos y cachorros	1 gota de agua del bebedero (Tercera Dilución) varias veces al día	4 gotas en su bebedero En Cachorros amamantados de manera artificial, se ponen las gotas en el agua de reconstituir el biberón	Recomendable en puntos energéticos si se aplican otras terapias (reiki, masaje terapéutico, etc.)
Grandes Mamíferos	Con atomizadores en la lengua Poner unas 10 gotas en un trozo de manzana, varias veces al día	20 gotas en medio cubo de agua para beber	
Aves	1 gota varias veces en casos graves, 2 en aves grandes	De elección. 4 gotas en su bebedero En Pollos criados de manera artificial, se ponen las gotas en el agua de reconstituir la papilla	Evaporación en la atmósfera con spray o vaporizador 2 gotas en el agua de las bañeras



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

Reptiles	Poco viable	4 gotas en su bebedero Si es acuático, de 4 a 10 gotas en el agua de su estanque, según capacidad	De elección frotadas sobre la piel Pulverizaciones en spray, muy recomendadas
Peces	Inviable	No se recomienda en acuarios de Peces de agua templada	De elección la vaporización junto al acuario
PRECAUCIONES: Usar siempre diluidos	No causar estrés, NO darlas a la fuerza Mantener limpio el gotero	Añadir las gotas cada vez que se renueve el agua del bebedero	Manejar a temperatura corporal No mojar al Animal si le desagrada

Para dar las gotas directamente sobre la lengua, mejor emplear un gotero de plástico que de cristal para mayor seguridad, o una jeringuilla sin aguja de un mililitro, y ofrecerle una gota en la comisura de la boca que irá tragando poco a poco, porque éstas son de plástico y si el Animal es muy nervioso o agresivo (de la especie que sea), con sus dientes podría romper la pipeta del cuentagotas si es de cristal y herirse.

Es muy importante evitar que el cuentagotas entre en contacto directo con la saliva del Animal ni con su comida, que no lo chupe, para que el preparado no se contamine ni se estropee, o simplemente limpiar bien con agua la pipeta al terminar, antes de volver a introducirla en el frasco.

Para darlas de manera directa, hay un modo muy agradecido: con nuestras manos limpias, nos ponemos las gotas en el centro de la palma de la mano y se la ofrecemos para que se lo beba a lametones. Da buen resultado en Perros, también en Gatos acostumbrados a tomar así la malta, por ejemplo. Y además, empleamos uno de nuestros puntos energéticos más importantes.

Para aprovechar al máximo los diluidos y que resulte más práctico y sencillo administrar la terapia, suelo recomendar **preparar la Tercera Dilución (lista para beber) en garrafas** de 5 litros de agua con las que rellenaremos los bebederos de los Animales (botellas de un litro/litro y medio en el caso de pequeños Animales y para facilitar su transporte al alimentar a Gatos de colonias libres):

- Garrafas de 5 litros de agua, 30 gotas del diluido
- Botellas de litro y medio de agua, 20 gotas del diluido

En ambos casos, al inicio del tratamiento y si el Animal está muy enfermo, a ser posible conviene añadir posteriormente 4 gotas del diluido extras en el bebedero.

- Botella de medio litro de agua, 10 gotas del diluido, para poner un chorrillo sobre la comida húmeda en Animales que beben poco agua (ej. Gatos que no quieren tomar pienso durante una convalecencia y comen de latitas)

En todos los casos, las botellas se forran con papel de aluminio para protegerlas de la luz hasta que se vacíen del todo. Evidentemente, se gastan enseguida al dar de beber a un grupo de varios Animales a la vez.

Cuando disponemos de una fuente de agua, suelen ser de 2-3 litros, añadimos 20 gotas del diluido de esencias florales.



5) Aplicación local de las Flores de Bach en Animales

Si bien con los seres humanos es una opción a tener en cuenta, con los demás Animales resulta de gran utilidad. Además, este modo de dar los remedios florales a los Animales es tan interesante o más para la familia humana del Animal que en la práctica veterinaria. Las aplicaciones locales no son solo una alternativa o un complemento, conviene tenerlas presente porque pueden ser un gran alivio en circunstancias imprevistas que requieren nuestra creatividad. Tienen gran importancia para los Animales porque además de su probada eficacia, nos permiten administrar la terapia de manera sencilla y no traumática, sobre todo en momentos especiales: si están inconscientes (sedados o en coma), con dieta a base de suero, etc. Y en Reptiles y Anfibios, por su naturaleza la piel es la puerta de entrada ideal de la Terapia Floral.

En Mamíferos están documentadas como útiles **varias maneras de aplicación local**, como frotar las gotas con nuestros dedos en el interior de las orejas del Animal (pabellón auditivo externo), labios, encías, almohadillas de las patas, zona dorsal del cuello (igual que para las pipetas de desparasitación), zonas de pulso, puntos de acupuntura, chacras corporales o sobre las 26 cerraduras energéticas de Jin Shin Jyutsu. Y de este modo su efecto no queda limitado a la localización de la zona donde se apliquen, porque esta puesta en contacto de la energía vibracional de la Flor con el campo etérico de los Animales se transmite con facilidad hasta abarcar todo su organismo, si bien es deseable la toma oral siempre que se pueda para conseguir resultados más claros y más persistentes.

Para prevenir estrés al manipular pequeños Animales como Pájaros o Roedores, resulta útil frotarse unas gotas de Rescue Remedy en las palmas de las manos inmediatamente antes de cogerlos

También se usan localmente con excelentes resultados y de un modo muy sencillo, mediante **compresas** o gasas de algodón empapadas en agua mineral a temperatura corporal con dilución de unas gotas de esencia floral según el problema a tratar, en la misma proporción que para los spray, diez gotas de esencia por cada 500 ml de agua. Esto es válido tanto sobre heridas, como sobre zonas doloridas donde se mantiene la integridad de la piel pero hay una lesión interna, por ejemplo, articulaciones inflamadas por golpes o por procesos degenerativos como la artritis. Pero hay Animales a los que no les gusta que les mojen o no les conviene. En especial cuidar la temperatura del agua, que para las aplicaciones locales es temperatura ambiente lo más cercana a la temperatura corporal para no causar rechazo en el Animal, aunque con el agua mineral tibia el efecto de las esencias disminuya debido al calor. Si está indicado **bañar** al Animal, se pueden añadir las gotas en el agua de su bañera.

Otra posibilidad son las **cremas**, que se pueden preparar con cualquiera de las 38 Flores, solas o combinadas, con 30 ml de crema neutra y dos gotas de la esencia floral que se mezclan bien con un palito y se guardan en un recipiente opaco. Está comercializada la Rescue Cream, crema formulada con Rescue Remedy y Crab Apple, indicada para aplicar directamente sobre golpes, picaduras y ciertos problemas de la piel, no en heridas abiertas. Se aplica normalmente dos veces al día. Los Animales tienden por naturaleza a lamerse sus heridas, en especial si notan



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

que les untamos una sustancia extraña, sopesar la pertinencia si resulta una molestia para él. No soy partidaria de colocarles bozal o collar isabelino para impedirlo, salvo prescripción expresa del sentido común en las ocasiones en que éste se llegaría a dañar gravemente y a empeorar su situación.

Al realizar **curas de heridas**, comparto mi experiencia basada en hacer el menor daño posible, reminiscencias de mi etapa como enfermera puericultora. Me resulta tremendamente útil administrar unas gotas de Rescue Remedy tomadas con intención analgésica previas a la cura y además de manera tópica justo en la herida, con compresas, pulverizando con spray o poniendo las gotas del diluido en ella. En concreto he comprobado que unas gotas de Rescue Remedy directamente sobre abscesos contribuyen a su completa formación para el posterior drenaje, que gracias a las Flores me he encontrado abiertos de manera espontánea pocas horas después de su aplicación. También sobre costras en heridas que sospechamos están cerrando en falso y debemos levantar; dejar actuar durante un rato antes unas gotas de diluido de Rescue sobre la misma, ayuda a que su retirada sea mucho menos traumática que si primero las rociamos solo con suero fisiológico, porque aunque el Animal esté sedado, se evita desgarrar tejido sano y disminuye la inflamación posterior debida a la manipulación de la cura que es causa de dolor. Durante el tratamiento de otitis, al hacer la limpieza previa de los oídos con gasas o **torundas** impregnadas en suero fisiológico, también es útil añadir al mismo 2 gotas de diluido de Crab Apple por 10 ml de suero, siendo compatible con la aplicación posterior de cualquier solución ótica: antibiótica, antifúngica, antiparasitaria o antiinflamatoria. Y si usamos además 2 gotas de Rescue Remedy, aliviarnos el dolor y el picor. Y lo mismo para curar heridas en la zona externa del pabellón auditivo que ellos se hacen con las uñas al rascarse por las molestias de la otitis.

En **spray** también son capaces de armonizar el campo etérico, bien mediante la pulverización con atomizadores sobre el Animal o bien con la evaporación en la atmósfera de unas gotas de la esencia floral en cuencos de agua, fuentes o vaporizadores. El Rescue Remedy también está comercializado en forma de spray de 20 ml, sobre todo para llevar en los desplazamientos, con la misma concentración que el frasco para las tomas por vía oral. Al preparar los spray aéreos en casa, comprobar también periódicamente que el agua se mantiene translúcida, limpia y por tanto en buen estado, recordando que la luz y calor directos los altera. Podemos preparar los spray y las vaporizaciones con cualquier esencia o combinación que necesitemos, vertiendo diez gotas del concentrado de la Flor que se ha comprado en 500 ml de agua preferiblemente mineral (diez gotas del diluido preparado de las esencias en el caso de Aves, Reptiles y Peces). Las pulverizaciones actúan porque entran en contacto con el cuerpo energético, que está rodeando por fuera el cuerpo físico tanto en Animales como en Vegetales y además impregna la atmósfera que comparten todos los que conviven juntos, con los beneficios que esto implica, en especial para que actúen sobre la familia humana cuando sus emociones afectan de forma negativa al Animal. Una buena opción para Aves, estanques de Peces, jaulas y zonas donde convivan varios Animales. Probablemente los Gatos rechacen las pulverizaciones o les asusten, entonces se desearía esta alternativa porque lo más importante es no causar estrés al Animal. Si se tiene costumbre de proporcionarle una maceta con hierba gatera, es recomendable pulverizar ésta con las mismas esencias que esté tomando el Gato por vía oral; la Planta se beneficiará de la pulverización en sí y de la armonización energética de la terapia y el Animal las



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

tomará también de manera indirecta al ingerir la hierba, curioso complemento sobre todo si estamos tratando de mejorar algún problema que repercuta en su salud digestiva. Y lo más sencillo, es aprovechar la costumbre en muchos hogares de tener en las habitaciones y junto a la calefacción recipientes con agua para su evaporación, un sitio ideal para colocar las esencias sin perturbar al Animal y que regula la energía del hogar de un modo constante y el nivel de vibración de sus habitantes, tanto Animales como Plantas. Es un medio que resulta muy económico y se podría colocar en las clínicas veterinarias y zonas de hospitalización del mismo modo que se hace con los difusores continuos de feromonas sintéticas para disminuir el estrés de Perros y Gatos. Si bien la potencia es diferente que en las tomas orales, la presencia de la vibración positiva de la Flor es continua y envolvente, ofreciendo posibilidades terapéuticas tanto para la prevención como para el tratamiento y la rehabilitación de diversas especies de Animales y situaciones vitales, desde un parto reciente donde se armonice a la madre y los Cachorros, hasta un fallecimiento inminente, donde el impacto emocional abarca a toda la familia.

En cuanto a los **colirios** con Flores de Bach, se preparan en suero fisiológico con una técnica sencilla, pero se requiere extremar la asepsia, esterilizar los recipientes, desechar su contenido en diez días, etc. No recomiendo que elaboren colirios personas que sean ajenas al ámbito de la oftalmología y que no estén familiarizadas con el empleo de las esencias florales. Son útiles no solo para aplicar dentro del ojo, sino en heridas o problemas que el Animal tenga en los párpados y la zona que los rodea, donde no conviene emplear cremas u otras presentaciones con excipientes que puedan dañar o simplemente escocer al entrar en contacto accidentalmente por su proximidad con el globo ocular.

6) Aplicaciones del Rescue Remedy en Animales

El **Rescue Remedy** es un gran aliado para tener siempre en casa ante las situaciones extremas que se nos puedan presentar y que lamentablemente ninguno de nosotros está exento de padecer. Esta combinación de esencias es muy efectiva para combatir estrés y traumas agudos. Recomiendo familiarizarse con su manejo en primer lugar, porque para los Animales el Rescue Remedy es básico para empezar a tratar la mayoría de las situaciones de malestar, aunque días después se continúe con una fórmula individualizada según el caso. Sin dejar de acudir al veterinario independientemente del uso de las Flores, es apropiado para cualquier tipo de accidente, enfermedad, lesión o dolor que puede experimentar el Animal. Pero no sirve para todo como un remedio único y no se es profesional ni buen terapeuta floral si solo se recomienda Rescue Remedy; es necesario tomarse el tiempo de una consulta para conocer el entorno del Animalito y realizar la combinación floral adecuada para lograr el equilibrio deseado.

Mientras que en los humanos este remedio no se toma al mismo tiempo que la fórmula personalizada debido a nuestra complejidad mental, al asociarlo a otras esencias que necesite el Animal, el compuesto Rescue Remedy funciona de manera independiente como un **relajante anímico**, haciendo cada Flor su trabajo de forma particular.



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

Las **indicaciones generales** en Animales no humanos son:

- Enfermedades agudas o crónicas, y agravamientos de éstas.
- Para mitigar el miedo que pasan al ir a la clínica veterinaria y al estar ingresados.
- Junto al tratamiento y las medidas que indique el veterinario, especialmente antes y después de una cirugía, castración, curas, y en el embarazo (sea normal o con problemas, incluso psicológico), aborto, trabajo de parto (para la madre y los Cachorros), lactancia y destete (sobre todo si es un destete precoz), durante la puesta de huevos y los primeros días tras la eclosión de los mismos.
- Una ayuda inestimable en casos de dolor, shock, dificultad respiratoria, accidentes (atropellos, caídas, fracturas, amputaciones, heridas, quemaduras, agresiones), picaduras, para combatir parásitos internos o externos, fiebre, infecciones, extracciones dentales, en ayuno prolongado debido a enfermedades, como apoyo en sesiones de rehabilitación y antes de la realización de pruebas diagnósticas que produzcan dolor.
- Para criaturas con una enfermedad en fase terminal, para que vivan el tiempo que les quede de la mejor manera posible. Incluso si se decide optar por la eutanasia, indicada para el Animalito antes del trance, y para su familia humana.
- Tremendamente beneficioso en Animales que han sufrido un fuerte estrés, traumas, maltrato o que han sido abandonados, y en adopciones, sobre todo de Animales adultos. Imprescindible en centros de acogida, refugios y santuarios.
- Ante situaciones traumáticas: miedo a los petardos, tormentas y ruidos fuertes, pérdida de otro Compañero Animal, cambio de principal familiar humano (sobre todo si éste ha fallecido), cambios de rutina, obras en el hogar, mudanzas, viajes (asociado o no a Scleranthus), durante una larga ausencia de la gente de casa, o cada vez que el Animal parezca estar experimentando los efectos de una tensión inusual.
- En residencias de vacaciones, para favorecer su adaptación y paliar su tristeza por la separación y la ausencia temporal de sus familiares humanos.
- Indicado en el adiestramiento, la doma y en exposiciones y concursos.
- Como relajante anímico y tratamiento inicial en problemas de comportamiento.
- En general, ante sucesos estresantes y cambios de rutina que afecten el estado de ánimo del Animal, asociado o no a otras esencias.

COMBINACIONES DE REMEDIOS FLORALES SUGERIDOS PARA AYUDAR A ANIMALES CONFINADOS EN CENTROS Y COLONIAS DE GATOS LIBRES

1) Principales ejemplos

Fórmulas de remedios florales para refugios de Animales, independientemente de su especie (se preparan como diluciones en goteros de 30 ml):



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

- ☺ **RESCUE REMEDY.** En principio, el Rescue Remedy está indicado en situaciones de estrés agudo o que cursan con dolor. Lo considero básico y de gran utilidad en centros de acogida y los primeros días tras adoptar a un Animal, tanto Cachorro como adulto. Para cirugías, coadyuvante en convalecencias. Y como relajante anímico en los Animales que no tomen fórmula y en recién llegados. Para ellos suelo preparar un Rescue Remedy + Holly en el mismo gotero, con 8 gotas de Rescue Remedy + 4 gotas de Holly en 30 ml de agua.
- ☺ Las criaturas sensibles que además de compartir camino vienen a ayudar a la humanidad, están respirando y sufriendo el malestar colectivo hasta el grave punto de necesitar, para no bloquearse, las siguientes Flores, cuyo empleo conjunto constituye una **BASE SANADORA** en cualquier fórmula grupal o personalizada:
 - Holly - chakra corazón, flor del amor
 - Star of Bethlehem - consoladora del alma, sanadora de traumas
 - Impatiens - paciencia
- ☺ **PAZ**, para centrar casos con ansiedad y lograr la calma (ej: Perros con excesivo de estrés en perreras): Chestnut Bud + Cherry Plum + Impatiens + Larch + Verbain + Vine + Star of Bethlehem.
- ☺ **SANACIÓN**, para Animales con traumas evidentes (ej: miedo/pánico): Agrimony + Aspen + Holly + Honeysuckle + Rock Rose + Star of Bethlehem + Sweet Chestnut.
- ☺ **RECUPERACIÓN**, en convalecencias y procesos tanto agudos como crónicos, (ej: tremendamente útil en colonias de Gatos libres): Crab Apple + Mimulus + Olive + Star of Bethlehem + Sweet Chestnut, asociado a Rescue Remedy si hay dolor (por vía oral y tópica).
- ☺ **CIRUGÍA y post operatorios:** La fórmula floral personalizada es evidente que dependerá del Animal, tipo de intervención, etc., pero Rescue Remedy es de elección a incluir en cualquier protocolo de cirugía, para administrar desde los días previos hasta completar la cicatrización inmediata como mínimo (de diez a quince días, tras quitar los puntos). Contiene Clematis, básica en el despertar de la anestesia y Star of Bethlehem para restablecer el campo energético dañado con la invasión del cuerpo físico, máxime si hay fracturas o amputaciones y para prevenir hemorragias. Otras esencias básicas son: Crab Apple para eliminar la anestesia adecuadamente, sin vómitos. Gentian indicada en la recuperación posterior y en concreto tras la esterilización, en este caso asociado con Walnut, sea para machos o para hembras. Olive para recuperar el tono vital. Sweet Chestnut si hay dolor o si ha sido una cirugía agresiva o acompañada de estrés previo, asociado a Rescue Remedy. Y otras Flores según el caso y sobre todo dependiendo de la evolución.
- ☺ **CRÍA ARTIFICIAL** de Animales huérfanos, sean Mamíferos o Aves y apoyo en la cría natural (camadas muy numerosas, etc): Los primeros días, unas gotas de diluido de Rescue Remedy con frecuencia, sobre todo en cada toma de alimento en el agua donde se reconstituya la leche de biberón, la pasta de cría, etc. Y Rescue Remedy en vaporización cerca del Animalito (por ejemplo, un cuenco con agua y unas gotas de Rescue para su evaporación). Posteriormente suelen precisar Star of Bethlehem + Holly + Olive + Walnut para sanar el trauma de la separación, añadiendo otras esencias según evolucionen: Crab Apple si hay problemas con la eliminación y sobre todo si hay algún tipo de infección (parásitos, conjuntivitis...), Hornbeam si disminuye el tono vital, Sweet Chestnut si tienen dolor abdominal con la alimentación artificial, etc.



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

- ☺ Un Animal que ha sufrido, demanda cuidados esmerados, sobre todo hasta que él y toda la familia se adapten a la convivencia conjunta. Atendiendo siempre que la psicología humana es aún más compleja y se mezclan otros asuntos emocionales individuales basados en la propia personalidad y la biografía personal, **PARA LOS CUIDADORES** destacan estas esencias florales: Holly, Centaury, Red Chestnut, Impatiens, Chicory, Vervain y Pine.

2) Ante el dolor

Trato este tema con profundidad en mi libro. Añadiré aquí unos apuntes que también aparecen en mi blog de artículos, acerca de EL DOLOR, LOS ANIMALES, LAS FLORES DE BACH Y LOS CUIDADOS PALIATIVOS, con interesantes enlaces dentro del mismo (<http://animalesdelalma.blogspot.com.es/2014/05/el-dolor-los-animales-las-flores-de.html>)

Queda claro que las dificultades que podamos encontrar a la hora de valorar si el Animal padece o no dolor y cuáles son las características del mismo, no son excusa para no tratarlo. Los veterinarios y otros profesionales relacionados con la salud de los Animales, incluyendo los Animales destinados al consumo humano, cada vez son más conscientes de la necesidad de prevenir y tratar este problema, de manera especial ante cirugías, neoplasias, traumas y en procesos de rehabilitación, que es donde quizá se opte con más frecuencia a sumar a los fármacos medidas no agresivas entre las que se encuentra la Terapia Floral.

Tratar el dolor y evitar la iatrogenia es un paso necesario y de relevante importancia en el trato ético a las demás formas de vida. Lo mismo ocurre con el estrés, que asociado o no al dolor, también se puede y debe prevenir y tratar precozmente, puesto que si bien hay diversas causas que lo generan, éstas se suelen identificar con facilidad, al igual que nos pasa a nosotros, tanto por desencadenantes positivos (nacimiento de su camada) como negativos (pérdida de un ser querido), tanto estrés agudo (por un accidente reciente) como crónico (por miedo a la soledad), etc.

Si bien lo ideal es individualizar la selección de esencias a administrar al Animal, es decir, preparar una fórmula floral que pongamos en su agua de beber, yo insisto encarecidamente en que ya por fin se vayan conociendo las virtudes del Rescue Remedy, un puntal básico en el alivio del dolor de toda criatura viviente, Animal o Vegetal, y sobre todo, en el alivio del sufrimiento. Muy en especial cuando los veterinarios nos dicen que no hay nada más que se pueda hacer por ellos o se opta por la eutanasia, **las Flores siempre están ahí.**

3) Disminución del estrés, mejora del sistema inmune

La clave para tratar cualquier desorden en el ser vivo, a nivel físico, emocional, mental o espiritual, pasa por considerar la necesidad de minimizar el estrés. Hay múltiples causas y por desgracia tremendas consecuencias, ya que es desencadenante de cáncer y muchas otras graves afecciones, incluso provoca



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

respuestas autoinmunes. El estrés perjudica a la totalidad del individuo, física y anímicamente, abriendo la puerta a infecciones de todo tipo (hongos, tos de las perreras...) y al empeoramiento de las que el Animal ya padeciera (leishmaniosis, leucemia felina, inmunodeficiencias, diversas viriasis...), procesos comunes en los Animales que viven en protectoras tras haber sido rescatados de situaciones de abandono y de maltrato, donde se suman factores como la desnutrición y el hecho terrible de que nadie antes se haya dirigido a ellos como seres capaces de sentir, y mucho menos con palabras o gestos amables. En este informe no incluyo casos, pero indicaré que he tratado con Terapia Floral a Perros con leishmaniosis que conjuntamente con el tratamiento veterinario llegaron a negativizar en las analíticas, llevar una vida libre de síntomas y mejorar su estado general en ganancia de peso, lustre en el pelo, etc. Y en Gatos he visto como tan solo con tratamiento floral han dado negativo en panleucopenia (pavovirus felino), calicivirus, y coronavirus, demostrado con las analíticas.

Lamentablemente, la privación de libertad ya es factor de estrés, lo vemos a diario en los centros de acogida, los cheniles de las perreras, las jaulas de hospitalización de las clínicas veterinarias, incluso en los establos. Esto se agrava para los Animales silvestres no domesticados ni socializados con el ser humano (ellos no comprenden que se les esté privando de libertad por ejemplo durante un período de rehabilitación y que después se les volverá a integrar en su medio), con las Aves, etc. A colación de esta circunstancia, cito textualmente de mi libro una de las aplicaciones de la esencia floral Willow (sauce): “Indicada en Animales sometidos a cautividad que antes gozaban de más libertad, porque ayuda a aceptar circunstancias inevitables y previene ansiedad. Se puede administrar junto a Sweet Chestnut, Star of Bethlehem y White Chestnut si aparecen comportamientos indeseables relacionados con el estrés en Animales enjaulados (esterotipias). Esta es una opción para ciertos casos de rehabilitación de Animales silvestres, Aves, etc. -Apunto aquí que condeno la captura de Animales silvestres y el tráfico de especies.”

No me refiero al estrés por factores medioambientales, que también les generamos los humanos, al impedir que el Animal exprese su naturaleza esencial (ahí los que necesitamos tratamiento y educación somos nosotros). Sino a estrés en su propio organismo dependiente de su momento vital o incluso de procesos naturales. Hay factores positivos que originan estrés, como el nacimiento de una camada, y luego los negativos que podamos imaginar, más los que ignoramos que el Animal vive como tales. En todos los casos se dispara el sistema hormonal y cae el inmunológico, minando los recursos naturales del individuo para su auto sanación. Y ya podemos darle vitaminas y suplementos sin lograr que mejore. Se necesita llegar a las causas.

La principal causa de estrés es el miedo, pudiendo llegar al pánico, en relación a su desproporción entre el desencadenante y la respuesta de la criatura, en general debidas a un trauma previo (ver siguiente apartado). Contamos con todo un grupo de esencias que contribuyen al tratamiento del miedo y con beneficiosas combinaciones ente esencias donde añadirlas para paliar el estrés.

Al regular el campo emocional del individuo desde la energía vibracional, se beneficia directamente el sistema inmune. Desde la educación en positivo y otras medidas se pretende modular las respuestas de la conducta del Animal para paliar su estrés. Pero si debajo de la superficie hay un trauma, como mucho se conseguirá



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

que el Animal perciba que se le atiende y se le dedique un tiempo que también necesita, disfrutando del juego y otros estímulos positivos. Para sanar, las claves son paciencia y amor, con la Terapia Floral de veras se avanza en esa dirección.

4) Traumas y miedo/pánico

El origen de los traumas es más amplio de lo que apenas la etología, la psicología, la medicina... incluso juntas pueden comprender y explicar. Cada ser vivo es un conjunto, una confluencia de tres fuerzas: Energía, Inteligencia (no intelectual, sino superior) y Amor (puro). Conectados con el macrocosmos, Tierra-Cielo, el microcosmos que constituimos cada uno de nosotros a su vez es un flujo constante entre:

- ✓ la dimensión física que vemos,
- ✓ la dimensión energética que podemos aprender a percibir e incluso medir, y cuya alteración repercute directamente en el cuerpo físico,
- ✓ la dimensión emocional que a su vez altera a las dos anteriores cuando resulta abrumadora: miedo, ira, pena, preocupación y pretensión,
- ✓ la dimensión mental, más compleja en el ser humano y en nuestra contra tan solo por un detalle que nos separa de las demás criaturas: al perder la inocencia, la mente deja de estar en el momento presente,
- ✓ y la dimensión espiritual, el alma, que toda criatura posee, el espíritu, el hálito vital.

Los traumas son la consecuencia de un daño enquistado en cualquiera de estas dimensiones, desde una cicatriz por una herida en la piel hasta una fobia derivada de una experiencia negativa a edad temprana que no se llegó a comprender debidamente. También en los demás Animales, contamos con traumas producidos durante la vida fetal, el momento del parto, por orfandad, por un destete precoz o de manera brusca, por experiencias de maltrato, de abandono, por amputaciones, por abortos, por pérdida o cruel separación de su camada, por negligencia en los cuidados a nivel físico (alimentación inadecuada, etc.) o psicológico (aislamiento, etc.), por pérdida de un ser querido de su misma o de otra especie o de su compañero humano (duelo patológico), por memoria grupal, etc.

Sencillamente **se rompe el Vínculo, hay carencia de nutrición afectiva, el alma sufre**. Sé de sobra que el “pecado capital” del que nos advierte la etología es el antropomorfismo, es decir, atribuir cualidades humanas a los demás Animales. No es el caso. Estos traumas existen y los he visto y tratado con éxito, y cualquier comunicador con Animales serio lo puede corroborar.

Recuerda:

LA CAUSA PROFUNDA DEL MALESTAR DE UN ANIMAL ADOPTADO QUE HA SUFRIDO MALTRATO Y ABANDONO, TIENE UN ORIGEN TAN DIVERSO COMO EL SER QUE LE HABITA



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

Una herida que ha “cerrado en falso”, que no ha seguido una vía natural, que ha dejado cicatrices internas y escondidas, puede salir de su enquistamiento y seguir un proceso para su sanación, hacia delante y hacia arriba, que a quienes somos los acompañantes nos ofrece una revelación sobre el poder de la voluntad y la fuerza de la vida. Y en especial cuando estamos delante de otros Animales. En psicología está descrita la resiliencia (etimológicamente *saltar hacia arriba*) como la capacidad de sacar lo mejor de sí mismo tras una traumática experiencia durante la infancia. He conocido a personas que han sabido elaborarla, y sobre todo he conocido a muchos Animales, algunos de apariencia diminuta.

Por lo demás, la herida precisa limpieza, abrirla desbridando bordes, eso genera tanto desorden como dolor, que afloran en ocasiones de manera implacable. Con la Terapia Floral, se armonizan las emociones de manera suave conforme el ritmo del paciente para asumir éstas. Como en un proceso de duelo, donde al shock le siguen la negación, la negociación por resistencia, luego la depresión y culmina con la aceptación, que pasa por perdonarse de veras a sí mismo al comprender que los roles de víctima y verdugo son para trascenderlos.

Tras la confusión inicial, la herida va cicatrizando lenta pero segura y definitiva. Culmina el proceso cuando aflora la verdad interior y uno se siente fortalecido y agradecido por haber librado tan dura batalla. Esto puede llevar toda la vida, y para eso estamos. O al menos, que nos pongan donde debamos estar. No existen atajos y es un camino personal e intransferible. Ponte delante del Animal, mírale a los ojos e intuye lo que necesita, ellos saben pedirlo. Por muy enquistada que esté su herida.

Entonces ¿cuánto tiempo debe durar el tratamiento? Depende del Animal. Si queremos ayudarle del trauma de una cirugía, por ejemplo, desde una semana previa por lo menos para prepararle, hasta que sea dado de alta de la rehabilitación o tratamientos posteriores que reciba. Si estamos ante un trauma emocional, por ejemplo en un Animal que llega a un centro y ha sufrido varios años de trato negligente, yo estaría otro tanto dándole a beber el agua con esencias, independientemente de que mejore en apariencia al ser adoptado en un hogar estable donde reciba el afecto que antes no tuvo. Con pautas de educación, estimulación y juego, se consigue que un Perro que haya pasado su vida atado a pan y agua, sea capaz de disfrutar de un paseo con una nueva familia. Con las Flores, además prevenimos que afloren bloqueos no resueltos y que sean la causa de que en un momento dado el Animal pierda el control, por ejemplo ante una persona con la que se cruce al pasear y que le recuerde a su maltratador.

5) Convivencia

Los problemas de comportamiento no existen, son DESENCUENTROS EN LA CONVIVENCIA POR FALTA DE ENTENDIMIENTO. Se catalogan como problemas de comportamiento y no digamos si las diagnostican como “alteraciones de conducta” (más negativo imposible), aquellas maneras de expresarse en la vida cotidiana que suponen un daño para la criatura que las manifiesta o para su entorno, en un amplio abanico que va desde ladrar excesivamente, arrancarse todas las plumas, destrozar mi sofá favorito o agredir con ingreso hospitalario a un inocente que pasaba por ahí en el momento más inoportuno. Distingamos un hecho



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

indeseable que solo me invita a cambiar la decoración del hogar o a usar más la fregona, con un hecho con consecuencias graves para él o para terceros. No estoy desdeñando la ayuda de veterinarios y educadores, solo que se atasca el avance cuando topamos con personajes concretos anclados en el viejo paradigma. Suelen aparecer todo tipo de medidas que resulta evidente modificar y mejorar respecto a sus hábitos de vida y cuidados y eso se logra colaborando entre todos, hay familias que se sienten sobrepasadas y precisan mucho apoyo. En Terapia Floral para Animales, la unidad a tratar es la familia y eso es algo que no somos capaces de entender en un país donde la aplicación de la Terapia Floral lleva años de retraso.

Gatos libres urbanos: (Ver mi “Informe Sobre las Colonias de Gatos Urbanos en Aranjuez, Consideraciones Éticas y Sociales”, extrapolable a otros municipios, descarga gratuita en formato pdf desde mi web) En el caso particular de las colonias de Gatos libres, a las que resulta sencillo y muy beneficioso ayudar con esta terapia, partamos de la base de que se auto regulan en materia de convivencia. Las relaciones entre estos Animales son sociales y de camaradería, pese a las falsas creencias sobre las relaciones grupales entre Gatos silvestres, que tienden a explicarlas desde la comparación de sus jerarquías con las de las manadas de Perros, ya de entrada de naturaleza zoológica muy distinta. Si quieres comprender al Gato, céntrate en él y como mucho observa a otros felinos; salvo el pequeño tamaño y la gran adaptabilidad del Gato doméstico, encontrarás más similitudes que diferencias entre estos cazadores territoriales.

Las principales utilidades de la Terapia Floral en las colonias, son a la hora de paliar dolor o combatir infecciones o sanar heridas o en el postparto (en Animales no socializados con el ser humano y que no se dejan capturar ni manipular para facilitarles otros tratamientos) y paliar el estrés (por ejemplo, si hay ruidos estruendosos por obras municipales en su territorio o por la pirotecnia navideña, si las temperaturas son extremas, si hay duelo por la pérdida de un miembro del grupo y máxime cuando han sido víctima de envenenamiento o maltrato, trauma que se refleja en la memoria grupal, etc.) También cuando se estén haciendo los controles TNR, puesto que se les somete a capturas, traslados a la clínica y cirugía.

Para los alimentadores es tan sencillo como rellenar sus bebederos con una botella de un litro/litro y medio de agua, donde hayamos puesto en casa 20 gotas de la dilución de esencias elegida, con o sin Rescue Remedy según el tema a tratar.

CLASIFICACIÓN DE LAS 38 FLORES DE BACH Y SUS VIRTUDES

GRUPO	NOMBRE DE LAS 38 FLORES DE BACH (INGLES / ESPAÑOL)	VIRTUD
I - TEMOR	ASPEN (ALAMO TEMBLON)	Seguridad
	CHERRY PLUM (CERASIFERA)	Equilibrio interior
	MIMULUS (MIMULO)	Valor
	RED CHESTNUT (CASTAÑO ROJO)	Distensión
	ROCK ROSE (HELIANTEMO)	Calma



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

II - INCERTIDUMBRE	CERATO (CERATOSTIGMA)	Sabiduría interior, intuición
	GENTIAN (GENCIANA)	Optimismo
	GORSE (AULAGA)	Esperanza
	HORNBEAM (CARPE)	Vitalidad
	SCLERANTHUS (ESCLERANTO)	Firmeza
	WILD OAT (AVENA SILVESTRE)	Claridad
III - FALTA DE INTERÉS	CHESTNUT BUD (BROTE DE CASTAÑO)	Capacidad de aprendizaje
	CLEMATIS (CLEMATIDE)	Conciencia de la realidad, reconexión
	HONEYSUCKLE (MADRESELVA)	Conciencia del presente
	MUSTARD (MOSTAZA)	Ánimo, luz
	OLIVE (OLIVO)	Regeneración
	WHITE CHESTNUT (CASTAÑO BLANCO)	Tranquilidad mental
	WILD ROSE (ROSA SILVESTRE)	Motivación
IV - SOLEDAD	HEATHER (BREZO)	Comprensión
	IMPATIENS (IMPACIENCIA)	Paciencia
	WATER VIOLET (VIOLETA DE AGUA)	Comunicación, compartir
V - HIPERSENSIBILIDAD A INFLUENCIAS EXTERNAS	AGRIMONY (AGRIMONIA)	Apertura sincera
	CENTAURY (CENTÁUREA)	Afirmación de la propia voluntad
	HOLLY (ACEBO)	Abre el corazón, capacidad de amar
	WALNUT (NOGAL)	Adaptación y ayuda para avanzar en las etapas de la vida
VI - DESESPERANZA	CRAB APPLE (MANZANO SILVESTRE)	Purificación
	ELM (OLMO)	Aceptación de límites
	LARCH (ALERCE)	Confianza en sí mismo
	OAK (ROBLE)	Fuerza flexible
	PINE (PINO)	Liberación
	STAR OF BETHLEHEM (ESTRELLA DE BELÉN)	Consuelo
	SWEET CHESTNUT (CASTAÑO DULCE)	Fe
	WILLOW (SAUCE)	Paz interior, perdón



Flores de Bach para Animales en Centros y en Colonias Libres

VII - EXCESIVA PREOCUPACIÓN POR EL BIENESTAR AJENO	BEECH (HAYA)	Tolerancia
	CHICORY (ACHICORIA)	Amor incondicional
	ROCK WATER (AGUA DE ROCA)	Flexibilidad
	VERVAIN (VERBENA)	Moderación
	VINE (VID)	Respeto

SOBRE LA AUTORA DEL INFORME

“Yo he aprendido lo poco que se sabe sobre Flores de Bach y su aplicación a los Animales tomando Flores, hecho que me ha proporcionado apertura de conciencia y cultivar el poder de mi intuición para escuchar a mis Amigos Animales cuando las han necesitado: mis Maestros han sido los Animales. Por muchas horas de estudio, por mucho camino previo recorrido como persona y como terapeuta, sin interiorizar esta vivencia no habría llegado a lo que transmito en mis encuentros y publicaciones. Y son Ellos los que me han sentado a escribirlo, mis Hermanos Animales.” – Prólogo de mi libro.

M^a Pilar Zamarra San Joaquín, ha trabajado durante 16 años como enfermera comunitaria en el Centro de Salud de Aranjuez y ha sido enfermera docente de pre y postgrado, publicando sobre enfermería holística y educación sanitaria. Formada en bioética, puericultura, psicología transpersonal, antroposofía, naturopatía y terapia asistida con Animales, autodidacta de las Ciencias Naturales y la etología entre otras entidades.

Desde 2006 se dedica a la divulgación, sin ánimo de lucro, sobre el Vínculo con los Animales y cómo nos hace más humanos. Terapeuta floral, es referente en habla hispana en la difusión de esta terapia para Animales, en especial por su contenido espiritual en el trato ético hacia los Animales y especializada en su aplicación en pequeños Animales.

Autora del Libro FLORES DE BACH EN ANIMALES, Camino de Sanación y Conciencia en el Amor a Nuestros Amigos del Alma (Ediciones Doce Calles, 2009). Ha publicado más de un centenar de artículos en varias revistas, como Pelo Pico Pata, Enbuenasmanos.com, Universo Holístico, Veterinaria Natural. Colaboradora habitual de Onda Aranjuez desde 1998, participa en otras emisoras de radio además de impartir numerosas conferencias, cursos y publicar vídeos en su canal de YouTube ANIMALESDELALMA.

Desde su juventud colabora con varias asociaciones en defensa y protección de la Naturaleza, en la actualidad por ejemplo desde los inicios de la asociación ARPA Aranjuez Protección Animal, aunque no se considera activista de nada, salvo del amor a la vida. Ha convivido con varios Animales domésticos desde su infancia, en la actualidad con Gatos adoptados que rescató de situaciones de abandono y maltrato.